



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

AGRIGENTO

RUN

VENEZIA

ESLA

DUEMILAVENTIDUE

26.05.2022

RUN FOR SLA

www.runforsla.it – #unacorsaperlasla

UNA CORSA PER LA GENTE



NEMO, UNA SFIDA

I Centri Clinici **NeMO** (Neuro Muscular Omnicentre) si prendono cura ogni giorno delle persone con malattie neuromuscolari - come la SLA, la SMA e le Distrofie Muscolari - attraverso servizi e trattamenti ad alta specializzazione pensati in modo specifico per rispondere alle esigenze di chi è affetto da queste patologie.

Patologie considerate altamente invalidanti, con un grave impatto sociale, caratterizzate spesso da lunghi e complessi percorsi di cura e assistenza.

Per questo lavorano insieme alla persona e alla sua famiglia. Dando così vita ad un progetto riabilitativo personalizzato, con l'unico obiettivo di garantire la migliore qualità di vita possibile.

Nei Centri **NeMO** tutto ruota intorno alla persona, di ogni età e in ogni fase della sua esperienza di malattia. **NeMO** è modello di presa in carico multidisciplinare, che pone attenzione ad ogni bisogno di tipo clinico, assistenziale, psicologico e sociale, attraverso un percorso di continuità assistenziale condiviso, che parte dalla diagnosi, per arrivare ai trattamenti di cura, fino alla ricerca clinica.



UNA CORSA PER LA RICERCA

UNA SFIDA REPLICABILE

Negli anni il modello **NeMO** ha dimostrato di essere un progetto replicabile. Un modello di sanità unico, perché, oltre a prevedere un approccio multidisciplinare, si basa su una concezione della cura che ha come centro dell'interesse la persona e le sue esigenze complessive. **Tutto ruota attorno al malato e alla sua famiglia.**

In questi anni quindi **NeMO** è riuscito a realizzare una rete di Centri distribuiti sul territorio italiano al fine di garantire un servizio accessibile alle persone con malattia neuromuscolare e alle loro famiglie. Ogni sede del Centro Clinico **NeMO** opera esclusivamente in regime convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale, per offrire le migliori cure possibili a condizioni sostenibili e senza oneri per i pazienti e le loro famiglie.

Dal 2008 **NeMO** è impegnato nel realizzare un network di riferimento per la diagnosi, la cura e l'assistenza delle malattie neuromuscolari, attraverso la progettazione, l'organizzazione e la gestione di servizi clinici di eccellenza, sviluppati sulla centralità del paziente e della sua famiglia.

I Centri Clinici **NeMO** attualmente operativi sono a:

**Milano - Arenzano (GE) - Roma - Messina
Napoli - Brescia - Trento.**





Sostenere **NeMO** significa sempre sapere dove la tua donazione è impiegata. Tutto quello che viene ricevuto è sempre prima di tutto veicolato su un progetto specifico: in questo modo l'aiuto donato è soprattutto un risultato concreto che si può costantemente verificare e monitorare.



UNA NUOVA SFIDA, PER LASCIARE UN SEGNO

L'Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di Brescia e il Centro Clinico **NeMO** hanno sottoscritto un contratto per la **nascita anche nel bresciano di un centro ad alta specializzazione per le malattie neuromuscolari**, patologie fortemente invalidanti come la Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA), le distrofie muscolari e l'Atrofia Muscolare Spinale (SMA). Il Centro è attivo presso la Fondazione "Richiede" di Gussago, a 8 km da Brescia.

**NOI VOGLIAMO CONTRIBUIRE
A QUESTO GRANDE PROGETTO.**



CHI È FABRIZIO AMICABILE

UN RUNNER SOLIDALE



Fabrizio ha iniziato a macinare chilometri a nove anni; Correndo nei campi vicino a casa ed era felice: **nonostante le inevitabili cadute, ha imparato a rialzarsi sempre e ad affrontare le sfide della vita.** Così ha continuato, dedicandosi al podismo già a quindici anni «Cercavo uno sport che mi permettesse di misurarmi con me stesso, prima che con gli altri». Prima le medie distanze, poi le sfide più impegnative, maratone, ultramaratone e record da Guinness, come il giro del Lago di Garda, quasi 150 km in poco più di 17 ore.

La corsa lo accompagna quindi da diversi anni, e davvero molti, molti chilometri. Lui stesso ne è testimone, la “fatica nelle long distance” gli ha anche regalato una maggiore sensibilità verso le difficoltà altrui. **«Sono coinvolto nelle situazioni di sofferenza perché le ho vissute in prima persona».** Ecco quindi che negli anni si è offerto come “tedoforo” di eccezione per **imprese di grande impegno e di solidarietà.**



CURRICULUM SPORTIVO

N. 2 CORSE VIRGILIANA	Km 31
N. 7 VERONA BOSCO CHIESA NUOVA	Km 42,15
N. 4 VENICE MARATHON	Km 42,15
N. 2 MARATONA SOMMACAMPAGNA	Km 42,15
N. 1 SALÒ GARGNANO E RITORNO	Km 42,15
N. 1 FOLGARIA ASIAGO	Km 50
N. 1 NEW YORK MARATHON	Km 42,15
N. 1 MARCIALONGA DI MONTAGNA	km 70
N. 8 IL PASSATORE	Km 100
N. 1 GIRO DEL LAGO DI GARDA	Km 145,7
N. 1 ASIAGO VERONA	Km 135,6
N. 1 STAFFETTA ROMA VERONA	Km 530
N. 2 50KM PER TELETHON	Km 50
N. 1 TORRE DEI LAMBERTI (21.350 gradini, salita e discesa)	Ore 4,30
N. 1 PESCHIERA D/G ROMA	Ore 73,45
N. 1 MILANO SANREMO	Km 217
N. 1 VERONA PARIGI	km 958



15.09.2016 | PESCHIERA - ROMA

SETTEMBRE 2016 PESCHIERA - ROMA

In 72 ore Fabrizio ha replicato l'impresa compiuta 18 anni prima, quella di percorrere i 450 chilometri che separano Peschiera del Garda da Roma, **questa volta con lo scopo di sensibilizzare il grande pubblico alla lotta, prevenzione e ricerca a favore della Sla.** L'atleta ha attraversato 47 comuni in dieci province, offrendo durante il suo passaggio una vera testimonianza di solidarietà, e con il sostegno del Rotary Club di Peschiera e del Garda Veronese ha promosso una raccolta di fondi destinata alla ricerca. Al suo arrivo è stato ricevuto da Papa Francesco.



AGOSTO 2019 VERONA - PARIGI

Fabrizio è partito da Verona per raggiungere Parigi, percorrendo di corsa circa 80 chilometri al giorno. Il runner aveva già compiuto imprese simili, **associando sport e solidarietà.** L'iniziativa s'intitola «Una corsa per la Sla», perché Fabrizio è arrivato fino a Parigi per raccogliere fondi in favore della ricerca sulla sclerosi laterale amiotrofica. Il progetto è stato sostenuto dal Rotary Club di Peschiera e del Garda Veronese. **I fondi raccolti, infatti, attraverso la onlus Progetto Rotary Distretto 2060 sono stati devoluti all'associazione Asla di Verona, la quale collabora con il Centro di Ricerca di Padova, il più grande del Nord Italia.**



21.08.2019 | VERONA - PARIGI



UNA CORSA PER LA VITA



E ORA, UNA NUOVA GRANDE SFIDA, LUNGA COME L'ITALIA

L'ultrarunner non è ancora stanco di grandi prove, ecco quindi che si prepara alla sfida più impegnativa: 1800 chilometri attraverso 10 regioni, per regalare a tutta l'Italia la possibilità di contribuire a sostegno al nuovo Centro Clinico NeMO, ad alta specializzazione per le malattie neuromuscolari.

NOI VOGLIAMO CORRERE CON FABRIZIO.



UN RUNNER DAL CUORE D'ORO:

Fabrizio Amicabile, classe 1960, corre per amore della vita.

Originario di Ponti sul Mincio, in provincia di Mantova, e residente a Peschiera del Garda, affianca il podismo al suo doppio lavoro di giardiniere e commerciante, sostenuto dalla moglie Caterina e dalla figlia Jessica. La corsa è per lui una vera e propria panacea: si avvicina a questa disciplina da adolescente, dopo anni trascorsi a combattere con le continue crisi epilettiche causate da una brutta caduta alla scuola materna. Correre nei campi, dove può permettersi di cadere senza arrecarsi particolari danni, è la sua salvezza: così facendo si sfoga, rafforza la sua salute e il suo corpo piano piano guarisce. Da allora Fabrizio non smette più di macinare chilometri: seguito dal medico sportivo del Chievo Giuliano Corradini, dalla Palestra Atlante di Verona e da un team di altri blasonati professionisti, ne percorre una media di 430 al mese, che aumentano in prossimità di gare o prestazioni sportive particolari, proprio come la RUN FOR SLA Agrigento Venezia 2022. Questo straordinario evento è l'ultimo di una lunga serie che Amicabile inaugura anni fa quando, nel 1993, decide di percorrere il periplo del lago di Garda, che porta a termine in 17 ore e 43 minuti. Arriva poi la Verona-Assago nel 1995, la prima corsa che decide di associare alla beneficenza, grazie alla quale riesce a donare il primo milione di lire per l'acquisto di carrozzine medicali. L'attenzione alla Sla risale a cinque anni fa, quando Fabrizio fa amicizia con due suoi compaesani affetti di questa terribile patologia: da allora il suo impegno si focalizza sulla raccolta fondi per sostenere la ricerca, l'assistenza e la sensibilizzazione in questo specifico ambito sanitario, con la speranza che presto venga trovata una cura.

1.800
CHILOMETRI
DA PERCORRERE

10
REGIONI
ATTRAVERSATE

35
TAPPE
IN 35 GIORNI

TRA STORIA E NATURA



giugno 2021

CORRIAMO

Km 10,5

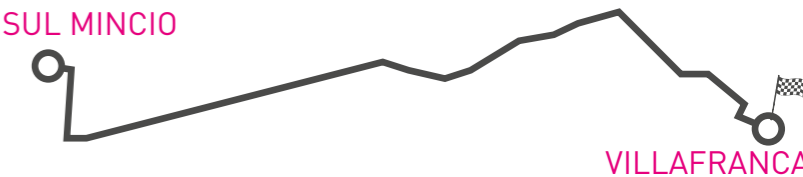
VILAFRANCA - VALEGGIO SUL MINCIO

Iniziamo la nostra corsa non competitiva dal **Comune di Villafranca** città dove le spa, gli edifici storici e gli emozionanti safari sono solo alcuni dei tanti buoni motivi per visitare Villafranca di Verona, destinazione alla moda e tutta da scoprire!

Passando tra vigneti e verde rigoglioso, parte del territorio si estende sulle colline moreniche del **Lago di Garda**, arriviamo in prossimità di **Valeggio sul Mincio**.

Mancano ormai pochi chilometri all'arrivo di, e che si trova all'interno del Parco Giardino Sigurtà, un parco naturalistico di 60 ettari che ha vinto il premio di parco più bello d'Italia 2013 e di secondo parco più bello d'Europa 2015.

VALEGGIO
SUL MINCIO



VILAFRANCA



Km 546

VERONA - TRIESTE (corsa ciclista)

Tre giorni in sella alla sua bicicletta, l'ultrarunner **Giampaolo Bendinelli**, partendo da **Verona** passerà dal fantastico panorama che ci regala il **Lago di Garda** sulla sponda bresciana; siamo solo all'inizio di una grande impresa per il nostro ciclista che si troverà a percorrere la media di **190 km al giorno** passando da **Trento**, con arrivo a **Bressanone**. Sulle gambe ci sono già 250 km e ben 20 ore di bici, ne mancano parecchi per concludere questo "tour de force" ma la determinazione e la finalit , lo tengono fisso sull'obiettivo, in questo secondo giorno, passando da **Brunico** e **San Candido**, con arrivo a **Lorenzago di Cadore**. Terzo giorno, verso **Pordenone** in direzione **Monfalcone**; da qui **Bendinelli** si affaccer  sul **Golfo di Trieste** che lo accompagner  fino al traguardo di Trieste.



Km 152

TRIESTE - VENEZIA (corsa podistica)

Con l'arrivo di **Bendinelli** a **Trieste**, passiamo il testimone a **Fabrizio** che in **tre giorni** arriver  a **Venezia** con una media di **50 km al giorno**. Si ritrover  a toccare citt  importanti come **Portogruaro** con numerosi monumenti e luoghi d'interesse con edifici della citt  in tipico stile Veneziano. Cambiamo paesaggio dirigendoci verso **San Don  di Piave** che sorge nella bassa pianura veneta, caratterizzato da numerosi parchi ed aree verdi tra cui il Parco della Scultura, noto a livello internazionale a studiosi ed appassionati di arte e architettura. Si tratta di uno spazio verde aperto al pubblico ed accoglie installazioni e sculture di artisti, architetti e designer di fama mondiale. **Arriviamo cos  a Venezia**, dopo quattro giorni impegnativi, conosciuta anche come la Serenissima, la Dominante e la regina dell'Adriatico; per le peculiarit  urbanistiche e per il suo patrimonio artistico,   universalmente considerata una tra le pi  belle citt  del mondo, dichiarata, assieme alla sua laguna, patrimonio dell'umanit  dall'UNESCO. Venezia gi  protagonista, e supporto, di alcune memorabili imprese dei "nostri eroi". Ricordiamo il passaggio di consegne in **Pizza San Marco**, tra **Giampaolo** e **Fabrizio**, in occasione della corsa solidale "I Leoni del Triveneto".



7,600
MILIONI
PERSONE RAGGIUNTE

35%
INCREMENTO
NEL PERIODO TURISTICO

47
EVENTI
PROMOZIONALI



Fabrizio non sarà mai solo nella sua impresa: ogni metro del percorso sarà accompagnato da un team che garantirà la sicurezza in ogni tappa a lui e al pubblico che vorrà assistere al suo passaggio. Sarà seguito dalla **Carovana RUN FOR SLA**, con personale preparato all'assistenza medica, nutrizionale e di soccorso, e da un camper che potrà raccogliere i contributi e distribuire materiale informativo.

Nelle località via via toccate dall'impresa, le autorità locali, che hanno entusiasticamente aderito all'iniziativa, offriranno la massima visibilità al suo passaggio.

RUN FOR SLA per noi significa anche valorizzare con la corsa ogni angolo di Italia, e unire ogni borgo con un filo, dipanato chilometro dopo chilometro da Fabrizio, che lega l'instimabile valore della ricerca, l'importanza della generosità e il filo rosso tra sport e solidarietà.



TUTTA L'ITALIA DI CORSA

LA MASSIMA VISIBILITA'

Non solo, nelle piazze di arrivo di ogni tappa sarà allestito il **RUN FOR SLA VILLAGE**, che vicino all'arco del traguardo offrirà, con punti informativi e di raccolta fondi, spazio e visibilità al Centro Clinico NeMO, alle associazioni locali di solidarietà ai centri di ricerca per le malattie neuromuscolari, e alle iniziative collaterali organizzate localmente. Uno spazio di tutto rilievo sarà riservato agli sponsor che hanno deciso di sostenere il progetto, che potranno così valorizzare il loro prezioso contributo.

85
EMITTENTI
TELEVISIVE NAZIONALI
E LOCALI

850
COMUNICATI
RASSEGNA STAMPA

630
COMUNICATI
SOCIAL MEDIA





TAPPA	DA	A	KM
1	AGRIGENTO	CALTANISSETTA	55
2	CALTANISSETTA	NICOSIA	57
3	NICOSIA	SANT'AGATA DI MILITELLO	66
4	SANT'AGATA DI MILITELLO	FALCONE	60
5	FALCONE	TORRE FARO - SCILLA	61
6	SCILLA	NICOTERA MARINA	52
7	NICOTERA MARINA	S. EUFEMIA LAMEZIA	66
8	S. EUFEMIA LAMEZIA	SOTTERRA	65
9	SOTTERRA	DIAMANTE	50
10	DIAMANTE	CERSUTA	46
11	CERSUTA	CAPRIOLI	54
12	CAPRIOLI	AGROPOLI	51
13	AGROPOLI	SALERNO	51
14	SALERNO	NAPOLI	52
15	NAPOLI	MONDRAGONE	53
16	MONDRAGONE	SPERLONGA	59
17	SPERLONGA	CAPO PORTIERE	54
18	CAPO PORTIERE	GENZANO DI ROMA	46
19	GENZANO DI ROMA	ROMA	30
20	ROMA	MAZZANO ROMANO	45
21	MAZZANO ROMANO	ATTIGLIANO	55
22	ATTIGLIANO	MONTERUBIAGLIO	44
23	MONTERUBIAGLIO	ACQUAVIVA	51
24	ACQUAVIVA	MONTEVARCHI	64
25	MONTEVARCHI	FIRENZE	52
26	FIRENZE	MONACHINO	47
27	MONACHINO	ZOCCA	56
28	ZOCCA	MODENA	44
29	MODENA	BORETTO	49
30	BORETTO	FIESSE	49
31	FIESSE	DESENZANO DEL GARDA	40
32	DESENZANO DEL GARDA	VERONA	59
33	VERONA	PONTE DI BARBARANO	52
34	PONTE DI BARBARANO	PADOVA	30
35	PADOVA	VENEZIA	41

I chilometri sopra riportati sono indicativi e possono variare.

26.05.2022

RUN FOR ESLA

Quella che le stiamo presentando è un'iniziativa di grande valore umano e reputazionale, che può aiutarvi a concretizzare la Responsabilità Sociale d'Impresa offrendo in cambio una eccezionale visibilità: diventare parte di un gruppo di sostenitori e vivere con noi l'emozione di un evento che lascerà una scia di solidarietà e apprezzamento in tutta Italia!

TUTTI INSIEME POSSIAMO FARE LA DIFFERENZA!

26 maggio 2022

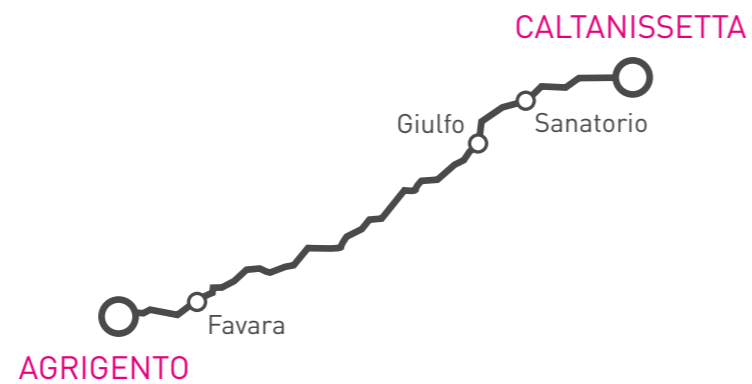
1^a TAPPA

»»» Km 55

AGRIGENTO - CALTANISSETTA

L'avventura di Fabrizio prende il via da Agrigento, esattamente dal Parco Archeologico della Valle dei Templi. Il Parco custodisce uno straordinario patrimonio monumentale e paesaggistico di età classica, simbolo dell'intera Sicilia.

La prima tappa è lunga 55 km: si corre attraverso Favara immersi nella natura tra vigneti, oliveti e agrumi che impreziosiscono l'isola in ogni angolo e accompagnano le dolci pendenze. Spuntano qua e là le antiche masserie, uno degli elementi tipici del paesaggio rurale siciliano. Si passa poi per Giulfo e Sanatorio, arrivando poi a Caltanissetta per chiudere la prima tappa. Ormai alle spalle, la natura selvatica lascia spazio ai colori e ai sapori della città.



27 maggio 2022

2^a TAPPA

»»» Km 57

CALTANISSETTA - NICOSIA

Lasciamo Caltanissetta immersa nelle riserve naturali siciliane. Il paesaggio offre un viaggio alla scoperta della natura, proseguendo in direzione di Villarosa, centro agricolo posto nel cuore della Sicilia centrale. Una dolce salita porta verso l'antico borgo feudale di Cacchiamo, a 880 metri s.l.m., minuscolo centro abitato tra le assolate campagne dell'ennese. Arriviamo a Nicosia che sorge sui declivi di quattro rupi, su cui spiccano i ruderi del castello medievale. Sicuramente da visitare è la Cattedrale di San Nicolò, dedicata a San Nicola di Bari, tra i tesori storici e culturali da scoprire e godere.





28 maggio 2022

3^a TAPPA

Km 65,8

NICOSIA - S. AGATA DI MILITELLO

Dall'entroterra di Nicosia puntiamo verso la costa, passando da Capizzi, situato alle falde del monte Pomiere, un comune del Parco dei Nebrodi. Si transita da Marina di Caronia, considerata la porta sul mare dei monti Nebrodi; qui costeggiamo il mare, scoprendo angoli segreti e bellezze naturali mozzafiato. Avvicinandoci a Torre del Lauro non possiamo non notare una lunga spiaggia di ciottoli, caratterizzata da curiose formazioni rocciose che si levano dalle acque. **La terza tappa, una delle più lunghe, si conclude a S. Agata di Militello.** Una località incastonata nella roccia a picco sul mare, che vanta un'interessante storia di cui rimangono testimonianze in diversi edifici.



29 maggio 2022

4^a TAPPA

»»» Km 60,1

S. AGATA DI MILITELLO - FALCONE

Partiamo da S. Agata di Militello in direzione Capo d'Orlando dove, dal Monte della Madonna, possiamo ammirare un panorama mozzafiato e leggendario. Un luogo ricco di fascino e di storia, come testimoniato dal ritrovamento di alcuni resti antichissimi. Passando dal borgo marinaro di San Giorgio a Gioiosa Marea, caratterizzato da una bella e lunga distesa di ghiaia fine e orlata da pendii rocciosi, arriviamo a Marina di Patti, dove si trova il sito archeologico di una villa romana. **La meta finale che chiude la quarta tappa è Falcone**, un piccolo comune conosciuto per un turismo balneare e culturale, l'artigianato e l'agricoltura, frutto di fertilissimi terreni.



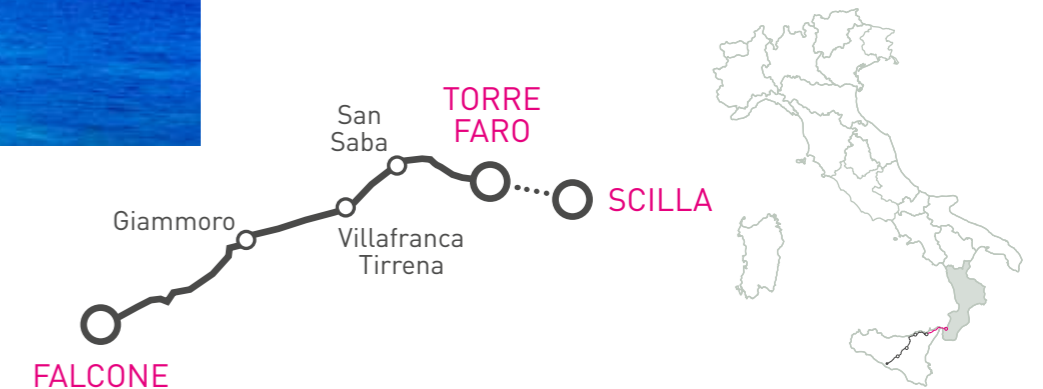
30 maggio 2022

5^a TAPPA

»»» Km 61

FALCONE - TORRE FARO - SCILLA

Da Falcone riparte la quinta tappa che prosegue lungo una costa dai toni azzurri e blu. Transitiamo da Giammoro, arriviamo a Villafranca Tirrena che ci accompagna con le sue lunghe spiagge di sabbia, e giungiamo fino a San Saba. Questo antico borgo marinaro deve il suo nome ad una leggenda: in tempi antichi un uomo trovò in mare una cassetta che conteneva la statuetta di una figura umana e la dicitura di San Saba. Gli abitanti decisero di chiamare l'abitato come il santo per proteggersi dai numerosi pirati della zona. Si prosegue lungo il suggestivo lido sabbioso di Torre Faro nel messinese, borgo che secondo ipotesi non confermate sarebbe stato fondato dai greci. Attraversato lo stretto di Messina, la quinta tappa con arrivo a Scilla.



27.05.2022

RUNFORSLA

www.runforsla.it – #unacorsaperlasla



31 maggio 2022

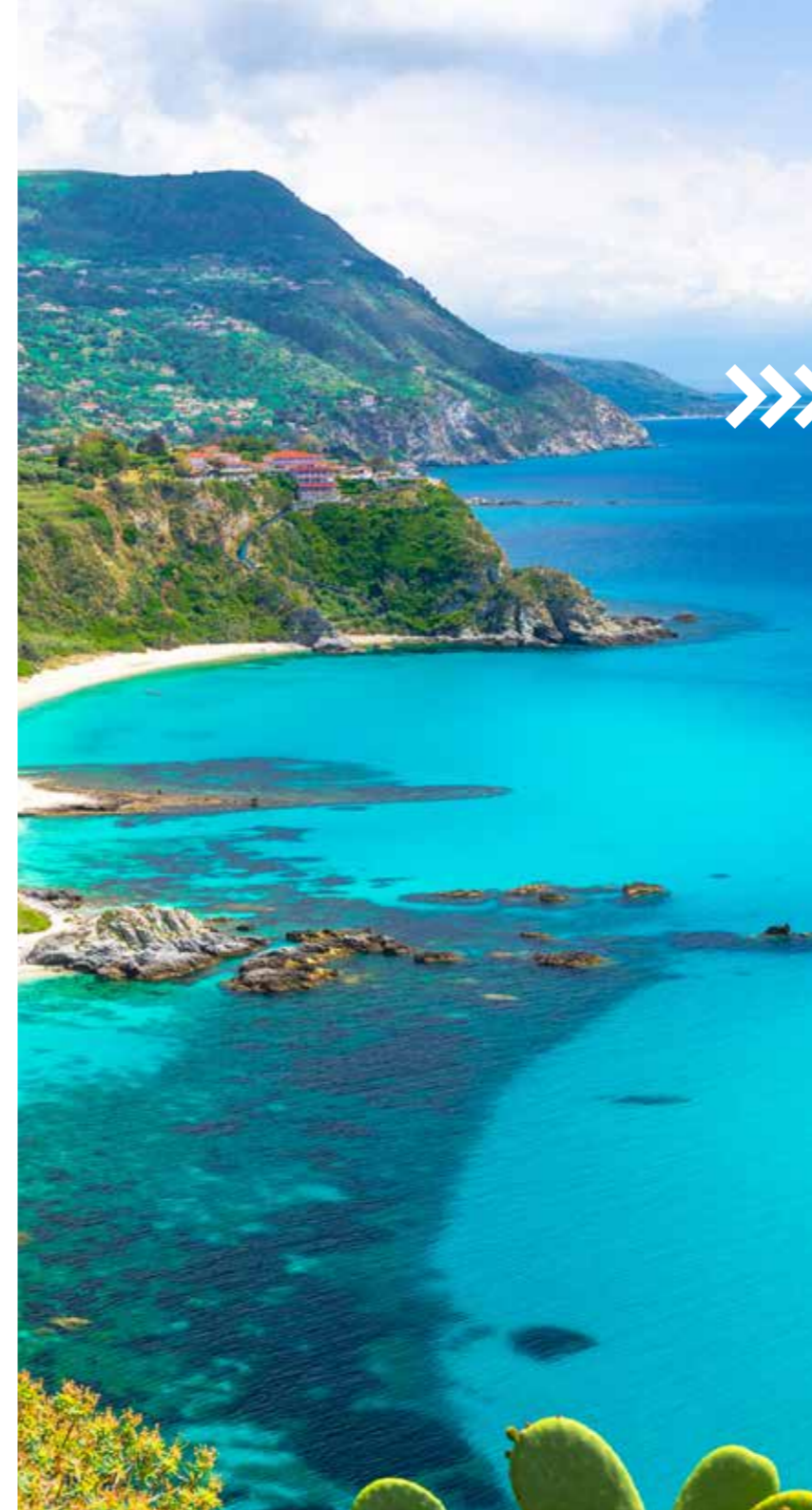
6^a TAPPA

»»» Km 51,7

SCILLA - NICOTERA MARINA

Parte da Scilla la sesta tappa. L'impegno per la giornata è una percorrenza di circa 51,7 km. Si passa da Bagnara Calabra, un comune della provincia di Reggio Calabria, tra insenature a strapiombo sul mare.

Poi Gioia Tauro, oggi vivace porto industriale e commerciale, un tempo crocevia di popoli e tradizioni. Si passa da Rosarno, primo comune in Italia a costituirsi parte civile in un processo di mafia. **Fabrizio sa che la strada per la meta è ancora lunga**, ma si percorre un litorale costellato di casali e spiagge sempre più bianche. **Infine Nicotera Marina**, che si erge magnifica su una rupe che guarda un mare infinito, caratterizzata da stretti vicoli e splendidi palazzi.



01 giugno 2022

7^a TAPPA

»»» Km 66,3

NICOTERA MARINA - S. EUFEMIA LAMEZIA

Da Nicotera Marina, senza nemmeno un giorno di sosta, ripartiamo per la settima tappa. Si transita da Vibo Marina, una delle aree industriali più vivaci della zona, con un porto attivo nel commercio dei prodotti ittici e nel trasporto degli idrocarburi. Si prosegue per S. Eufemia Lamezia, una delle circoscrizioni comunali della città di Lamezia Terme, che ospita il principale aeroporto della Calabria. S. Eufemia Lamezia ha una storia molto antica che vide i Normanni tra i popoli che lasciarono testimonianze nell'area. Ancora oggi si possono visitare i ruderi dell'abbazia benedettina di Santa Maria. **Si conclude così la settima tappa.**



02 giugno 2022



8^a TAPPA

Km 65

S. EUFEMIA LAMEZIA - SOTTERRA

Si riparte da S. Eufemia Lamezia per raggiungere Sotterra. Passiamo da Nocera Terinese, ultimo comune della provincia di Cosenza che si affaccia sul mar Tirreno.

Dal gradevole paese, posto a 240 metri s.l.m. si ammirano splendidi tramonti lungo la visuale che porta lo sguardo fino alle isole Eolie. Arriviamo ad Amantea, luogo ricco di fiumi e torrenti che si riempiono in inverno, dal clima mite anche in estate. Incontriamo quindi Falconara, uno dei paesi splendida città che si affaccia sull'azzurro del mare. Infine, la tappa termina in località Sotterra.





03 giugno 2022

9^a TAPPA

Km 50

SOTTERRA - DIAMANTE

Lasciata Sotterra si prosegue verso le Terme Luigiane, piccolo parco termale. Fin dall'antichità, la sorgente termale attirava persone dai luoghi vicini per trovare sollievo dalle malattie legate alla pelle. Tra storia e leggenda, si narra di una regina che non poteva avere figli ma che, immergendosi nelle acque sulfuree, riuscì a ritrovare la fertilità. Passando dalle spiagge di Cittadella del Capo, **arriviamo a Diamante**, affascinante paese nella Riviera dei Cedri. Un mare cristallino con fondali interessanti rende Diamante una delle mete turistiche più affollate della Calabria.



DIAMANTE

Cittadella del Capo

Terme Luigiane

SOTTERRA

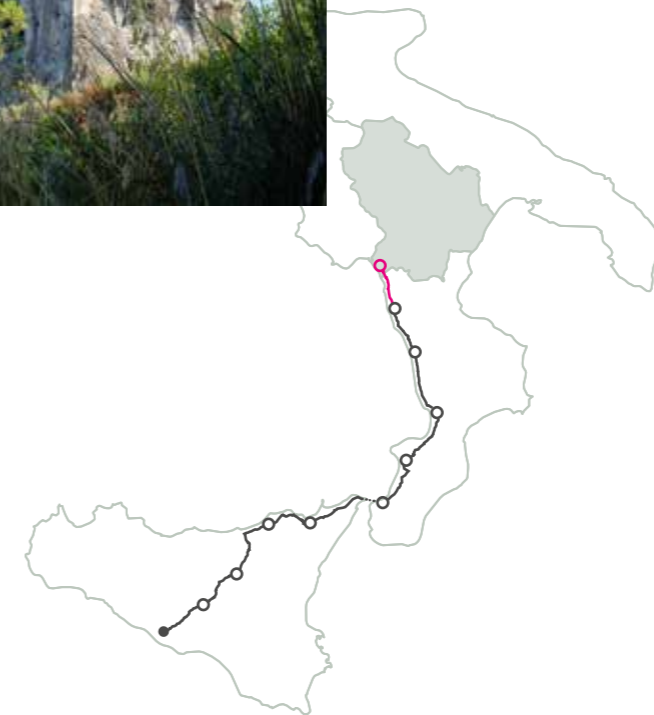
04 giugno 2022

10^a TAPPA

Km 46

DIAMANTE - CERSUTA

Da Diamante parte la decima tappa. Nelle gambe del nostro ultrarunner Fabrizio ci sono già oltre 500 km percorsi in pochi giorni. Passiamo da Scalea che sprigiona tutta la sua bellezza attraverso le tipiche rocce che affondano nelle acque turchesi. Il percorso ci porta poi a Tortora Marina che si affaccia sul Golfo di Policastro, portandoci a concludere la tappa a Maratea. **Arriviamo quindi in Basilicata, fermandoci a Cersuta.**



CERSUTA

Maratea

Tortora Marina

Scalea

DIAMANTE

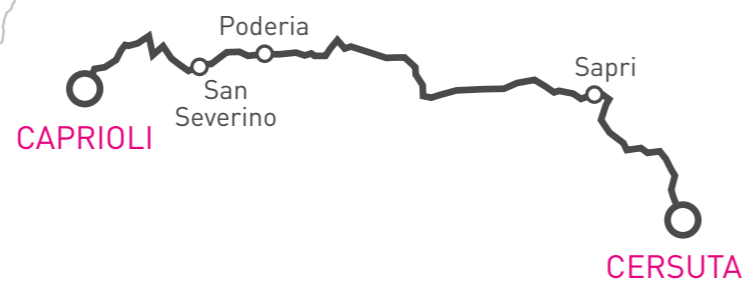
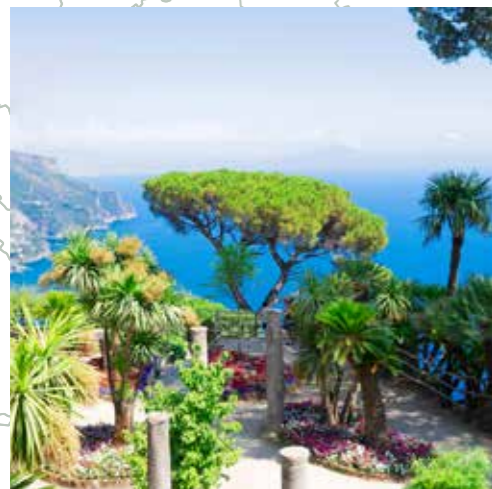
06 giugno 2022

11^a TAPPA

»»» Km 54

CERSUTA - CAPRIOLI

Lasciata Cersuta, dopo un giorno di riposo, si riparte per una lunga undicesima tappa che passa per Sapri e Poderia. Si corre tra campi isolati e strade più frequentate fino ad arrivare a San Severino. La tappa termina a Caprioli, come altre località della zona, è stata proscenio per il mondo cinematografico: qui infatti è stata girata una commedia cinematografica negli anni Ottanta, "Vacanze d'estate", che ha reso noto il paese.





07 giugno 2022

12^a TAPPA

Km 50,9



CAPRIOLI - AGROPOLI

Da Caprioli corriamo con Fabrizio per altri 50 km di tappa. Si passa da piccoli centri agricoli tra cui Velina, Rutino, che è un piccolo paese ricco di palazzi di epoche passate e Torchiara. Siamo nell'alto Cilento, tra poggi e alture non distanti dal mare.

L'arrivo è ad Agropoli, comune conosciuto per le belle spiagge e per il paesaggio circostante vario e interessante. Agropoli è infatti circondata da declivi collinari che degradano nella piana del Sele, dal Parco nazionale del Cilento e il Vallo di Diano e Alburni.

AGROPOLI



08 giugno 2022

13^a TAPPA

Km 51



AGROPOLI - SALERNO

Ripartiamo da Agropoli per immergerci nella storia di Paestum, l'antica città della Magna Grecia che i fondatori chiamarono Poseidonia in onore di Poseidone. Nell'area di Paestum si susseguirono diverse dominazioni, tra cui i Lucani e i Romani. Sono visibili ancora oggi, e miracolosamente giunti quasi intatti fino a noi, il tempio di Nettuno e la Basilica, tra i meglio conservati al mondo di epoca greca. Correre circondati da una storia millenaria è un'esperienza unica. Lasciato il parco archeologico alle spalle, **gli ultimi chilometri percorsi in riva al mare ci portano a Salerno**, città affascinante e anch'essa ricca di storia.

SALERNO



26.05.2022

RUN FOR SLA

www.runforsla.it — [#unacorsaperlasla](https://twitter.com/unacorsaperlasla)





09 giugno 2022

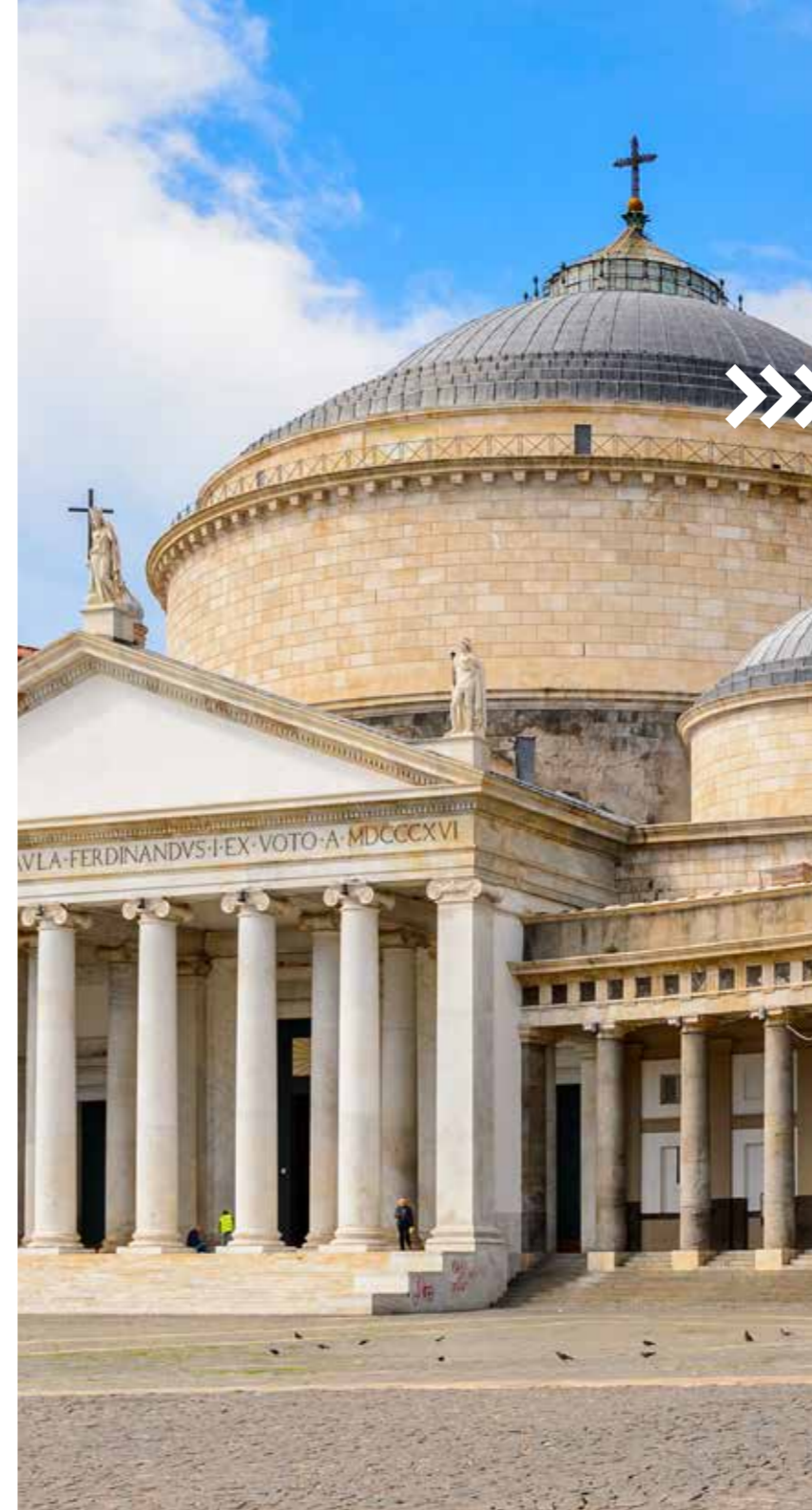
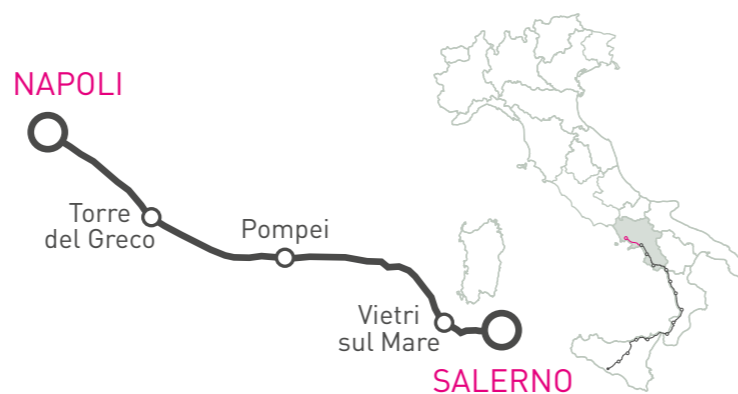
14^a TAPPA

Km 52,4



SALERNO - NAPOLI

La quattordicesima tappa è percorsa in un tratto di costa che unisce le due principali città della Campania. **Ripartiamo da Salerno per Napoli.** Il tragitto ci porta a Vietri sul Mare, Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco dal 1997. In effetti Vietri è una perla della Costiera Amalfitana, dove la temperatura media nel mese più freddo dell'anno è di 10° e l'estate, seppur calda, è mitigata dalle brezze portate dal mare. Il borgo è una splendida cartolina formata da case colorate, numerose Chiese e torri di diverse epoche. Ancora molta storia sul percorso di Fabrizio quando giunge a Pompei, alla volta di Torre del Greco con le sue molte ville storiche e, infine, l'arrivo a Napoli.



10 giugno 2022

15^a TAPPA

Km 53



NAPOLI - MONDRAGONE

Napoli è la città più grande incontrata fino ad ora sul percorso di Fabrizio. I chilometri da macinare sono ancora molti. Si corre lungo i lidi campani, passando da Castel Volturno, che negli ultimi 50 anni ha visto un'esplosione di abitanti. Divenuta ufficialmente "città" soltanto nel 2007, Castel Volturno ha una storia ricchissima che ha visto la presenza degli Etruschi, dei Romani, dei Saraceni, ma anche dei Longobardi, dell'imperatore Federico II di Svevia e più recentemente del Regno delle Due Sicilie. **L'arrivo della quindicesima tappa è a Mondragone**, compreso tra il fiume Garigliano a nord (fiume Liri) e il fiume Volturno a sud.



11 giugno 2022

16^a TAPPA

Km 58,7

MONDRAGONE - SPERLONGA

Ripartiti da Mondragone incontriamo Scauri, città di epoca romana edificata alla foce del fiume Garigliano e frazione dell'attuale Comune di Minturno, borgo millenario issato sulle colline dopo la distruzione di Minturnae.

Lasciata Scauri, il percorso è lungo le strade adiacenti al mare nell'area di Gaeta, che merita una visita anche solo per ammirare il magnifico Castello Aragonese.

L'arrivo è a Sperlonga che sorge su uno sperone di roccia, la parte finale dei monti Aurunci, che si protende nel mar Tirreno con un territorio circostante perlopiù pianeggiante.

SPERLONGA

Scauri

Gaeta

MONDRAGONE





12 giugno 2022



17^a TAPPA

Km 54

SPERLONGA - CAPO PORTIERE

Fabrizio è all'incirca a metà della sua impresa. I chilometri nelle gambe sono tanti, accumulati in poco più di due settimane serrate di corsa, tra città, borghi e pianure. Si riparte da Sperlonga per una tappa che prevede un lungo percorso nell'entroterra. Si passa per Terracina, città situata nell'agro pontino, sviluppata da una propaggine del Monte Sant'Angelo, dove giace il centro storico, fino al lungomare Circe. Passiamo poi per Sabaudia, una cittadina caratterizzata dal litorale di dune sabbiose, da zone a foresta e da una serie di zone umide e quasi paludose. La tappa finisce a Capo Portiere.

CAPO PORTIERE



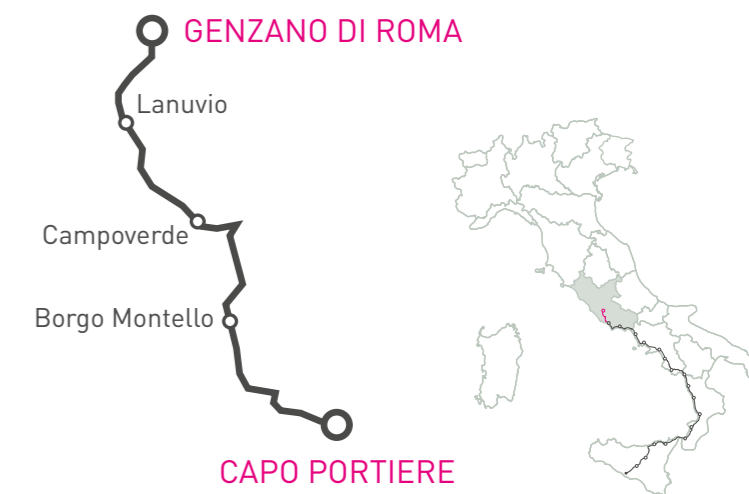
13 giugno 2022

18^a TAPPA

Km 46

CAPO PORTIERE - GENZANO DI ROMA

Da Capo Portiere si riparte per una delle tappe più brevi di tutta l'impresa di Fabrizio: solo, si fa per dire, 46 chilometri. Ricordiamo che l'intero percorso della Run for Sla Agrigento-Venezia 2022 è di ben 1.800 chilometri da percorrere in un mese serrato di corsa. Solo pochissimi corridori al mondo riescono in tali imprese. Passiamo in alcune cittadine molto conosciute, come Borgo Montello, con il caratteristico centro storico risalente all'anno 1000. Poi da Campoverde, Lanuvio ed infine a Genzano di Roma, uno dei centri abitati più popolato dei Castelli Romani.



26.05.2022

RUN FOR SLA

www.runforsla.it – #unacorsaperlasla





14 giugno 2022

19^a TAPPA

Km 30

GENZANO DI ROMA - ROMA

Da Genzano di Roma si riparte per toccare ancora una volta i luoghi splendidi che ci regala la nostra penisola. Passiamo da Albano Laziale, che oggi fa parte di Roma Capitale. Albano Laziale è uno dei Comuni più importanti dei Castelli Romani e il centro più animato commercialmente. Si prosegue per Frattocchie, situato sull'Appia Antica, e in epoca romana corrispondeva all'antica cittadina di Bovillae. Continuiamo il nostro percorso passando per Garbatella, zona urbanistica di Roma Capitale. **La tappa si conclude a Roma**, fondata secondo tradizione nel 753 a.C. nel corso dei suoi tre millenni di storia è stata la cuore pulsante di una delle più importanti civiltà antiche.



16 giugno 2022

20^a TAPPA

Km 45

ROMA - MAZZANO ROMANO

Dopo un giorno di riposo e l'udienza con Papa Francesco, dove il Vaticano ha voluto dimostare il sostegno all'impresa di Fabrizio e all'intero progetto, **ripartiamo dalla Capitale con la ventesima tappa** passando nel comune di Labaro nell'area nord di Roma a ridosso del fiume Tevere. Da qui si ha una splendida vista sulla campagna intatta e nel borgo si respira un'atmosfera senza tempo, stretti fra case indifferenti allo scorrere della storia. Arriviamo a Campagnano di Roma lo splendido paese sorge su una altura di roccia tufacea, circondato da fossi naturali. **Si conclude la tappa a Mazzano Romano**, comune conosciuto per il parco nazionale a natura protetta della Valle dei Treja.

MAZZANO ROMANO



17 giugno 2022



21^a TAPPA

»»» Km 55

MAZZANO ROMANO - ATTIGLIANO

Lasciata **Mazzano Romano** e la sua natura protetta passiamo da Colle Farnese. Il piccolo paese tipicamente medievale ai confini con la Toscana.

Una splendida campagna costellata da boschetti e torrenti accompagna la corsa di Fabrizio. A Centigliano, piccolo borgo medievale, si trovano i resti che testimoniano l'importanza di questi luoghi nell'antichità. **L'arrivo della tappa è a Attigliano**, nella provincia di Terni, la zona fu abitata da popolazioni etrusche, affermata dal ritrovamento di importanti reperti come tombe e oggetti.

ATTIGLIANO



Colle Farnese

MAZZANO ROMANO

18 giugno 2022

22^a TAPPA

»»» Km 44

ATTIGLIANO - MONTERUBIAGLIO

Da **Attigliano** si riparte per toccare piccoli borghi arroccati su poggi, tra una natura rigogliosa di boschi, anfratti e grotte. Non è un caso infatti che molte leggende umbre siano incentrate sulla figura del diavolo che si nasconde nell'intrico di un paesaggio insieme bellissimo e misterioso, anche se la più famosa leggenda dell'Umbria è certamente quella di San Valentino, martire patrono di Terni.

La storia narra che il santo abbia convinto due fidanzati litigiosi a riappacificarsi donando loro una rosa: da allora divenne protettore degli innamorati. **La tappa vede valicare il confine con la Toscana e Fabrizio può riposarsi a Monterubiaglio.**

MONTERUBIAGLIO



ATTIGLIANO



19 giugno 2022

23^a TAPPA

»»» Km 51

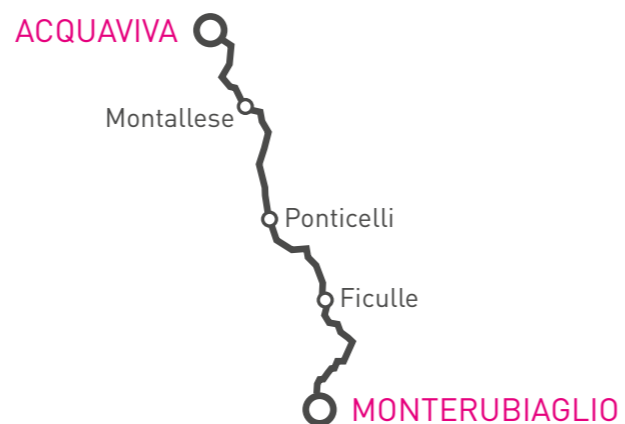
MONTERUBIAGLIO - ACQUAVIVA

Monterubiaglio è un comune in provincia di Terni, le origini risalgono al periodo etrusco-romano, all'epoca centro di scambi commerciali. Più avanti giungiamo a Ficulle famosa perchè ogni anno si svolge il "Ficulle in Rock Festival" dove partecipano artisti di fama nazionale e internazionale.

Passando da Ponticelli arriviamo a Montallese magnifico angolo d'Italia toccato dalla Run for Sla 2022.

Oltre troviamo Acquavia, che ospita per tre volte l'anno, presso lo Stadio Ceccuzzi, corse dei cavalli.

I 51 chilometri della giornata si concludono qui.



20 giugno 2022

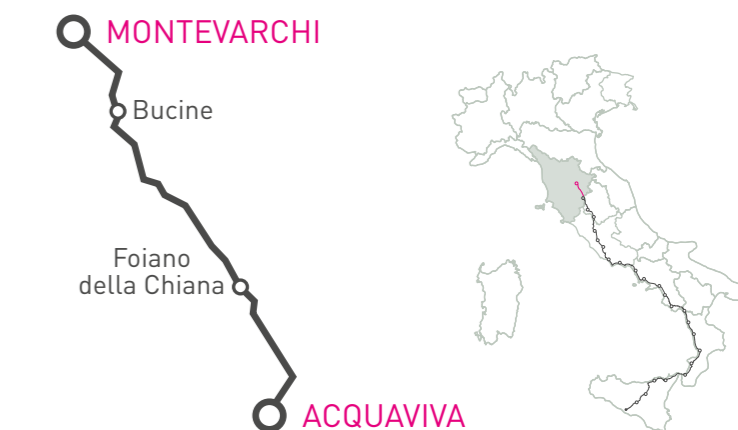
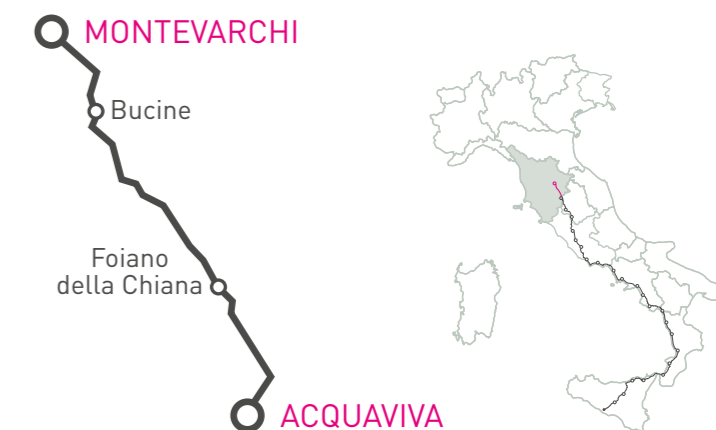
24^a TAPPA

»»» Km 64

ACQUAVIVA - MONTEVARCHI

La tappa Acquaviva - Montevarchi è una delle più lunghe e faticose, con i suoi saliscendi continui. Partiamo da Acquaviva arrivando a Foiano della Chiana territorio messo a dura prova nella seconda guerra mondiale, ospita oggi un cimitero militare inglese. Arriviamo a Bucine, comune insignito della medaglia d'oro al valor civile durante il secondo conflitto mondiale.

Lasciate i segni storici alle spalle, e accompagnati dai saliscendi verdi delle colline toscane, la nostra tappa termina a Montevarchi attualmente molto sviluppata la lavorazione della pelle per calzature e borse di qualità, legata all'industria dell'alta moda.





21 giugno 2022

25^a TAPPA

Km 52

MONTEVARCHI - FIRENZE

Da Montevarchi si riparte alla volta di San Giovanni Valdarno, qui viene ricordato ogni anno Marco Melani, regista e sceneggiatore, di grande umanità che ha dato voce e spazio alla sperimentazione e alla marginalità. Passiamo poi per il comune di Rignano sull'Arno caratterizzato da splendide architetture religiose, civili e militari.

Attraversiamo la località di Vallina e ci addentriamo nella ricchezza del patrimonio storico-artistico, scientifico, naturalistico e paesaggistico di Firenze, un vero e proprio "museo diffuso". La 25^a tappa finisce qui.



26.05.2022

RUN FOR SLA

www.runforsla.it – #unacorsaperlasla



23 giugno 2022

26^a TAPPA

»»» Km 47

FIRENZE - MONACHINO

Da Firenze, dopo un giorno di meritato riposo, Fabrizio riparte alla volta di Prato, la città vanta attrattive storico-artistiche di grande rilievo con testimonianze di artisti come Donatello e Botticelli. Affascinati, continuiamo il percorso verso Montemurlo caratterizzato dal castello architettonico militare ubicato sul colle.

L'arrivo di questa tappa è a Monachino, è immerso nell'estesa foresta che ricopre tutta la valle, in alto gli fanno da corona le cime del monte La Croce.





24 giugno 2022

27^a TAPPA

Km 56

MONACHINO - ZOCCA

La Run for Sla 2022 riparte da Monachino per una tappa che prevede ben 56 chilometri. Incontriamo poco dopo Treppio lungo la valle della Limentra Orientale dirigendoci verso Castel d'Aiano famoso per le Grotte di Labante, le più imponenti grotte di Travertino Italiane.

Continuiamo la nostra corsa passando vicino al Castello Montetortone, data la posizione strategica e favorevole, il Castello e il suo Borgo fortificato furono per lungo tempo contesi fra i comuni di Modena e Bologna.

Il Castello si trovava infatti in un punto tale da impedire ogni ulteriore costruzione che ne limitasse la vista.

La tappa si conclude a Zocca.



25 giugno 2022

28^a TAPPA

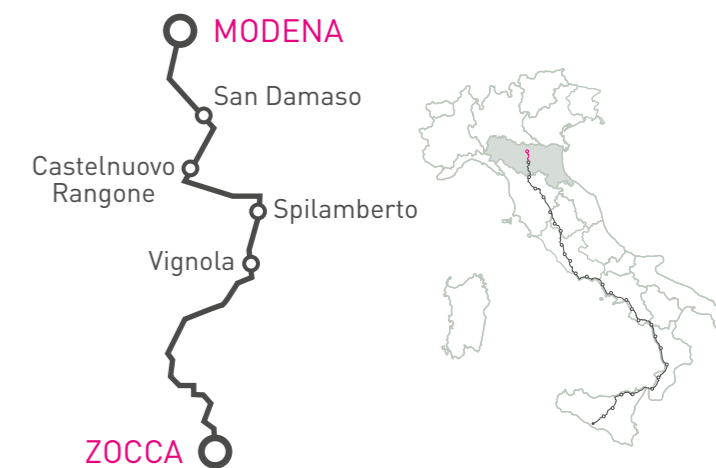
Km 44

ZOCCA - MODENA

Lasciamo Zocca alle spalle in direzione Vignola la cui denominazione, che deriva dal latino vineola, piccola vigna, indica la coltivazione della vite, in epoca romana largamente praticata sui terreni alluvionali del Panaro. Ancor oggi, la vocazione agricola è molto radicata sul territorio.

Passiamo Spilamberto raggiungendo Castelnuovo Rangone dove troviamo parchi e vie dedicati a presonaggi di fama mondiale. Arriviamo a toccare anche il comune di San Damaso, **la ventottesima tappa si conclude poi a Modena.**

al centro dell'Emilia-Romagna, è celebre per la sua Piazza UNESCO, per la sua tradizione gastronomica e per le molte case automobilistiche qui nate





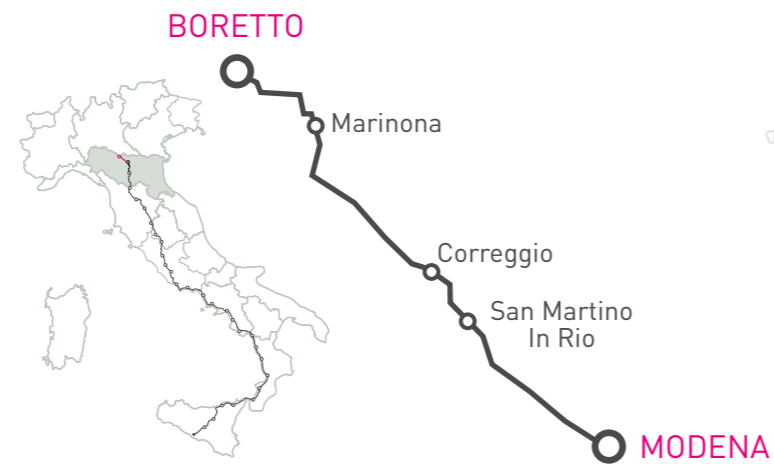
26 giugno 2022

29^a TAPPA

Km 49

MODENA - BORETTO

Ripartiamo da Modena lasciandoci alle spalle la bellissima cattedrale, uno dei monumenti romanici più importanti d'Europa, oltre che Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Passiamo S.Martino in Rio alla volta di Correggio dove troviamo uno dei principali edifici storici il museo "Il Correggio"; giungiamo al comune di Marinona; **arrivato fin qui, Fabrizio ha nelle gambe circa 1.500 chilometri percorsi in meno di un mese.** Un'impresa quasi eroica per portare l'attenzione sul problema di una delle malattie più insidiose, la Sla. **La tappa termina a Boretto** dove sono state girate alcune scene della saga di Don Camillo e Peppone.



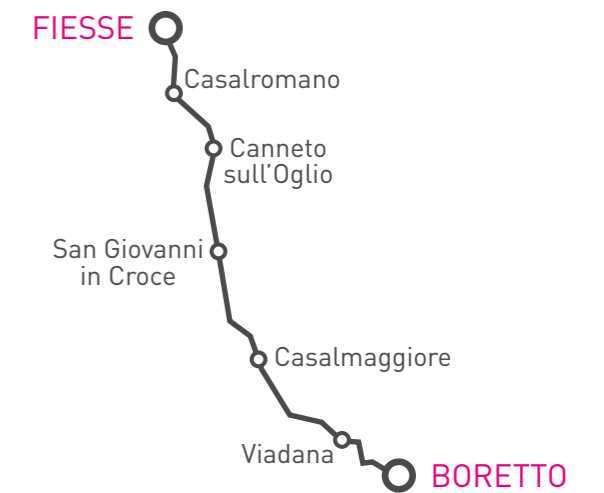
27 giugno 2022

30^a TAPPA

Km 49

BORETTO - FIESSE

Da Boretto si riparte alla volta di Viadana e Casalmaggiore fino a San Giovanni in Croce dove troviamo Villa Medici del Vascello, una delle più interessanti residenze extraurbane del territorio Cremonese. Continuiamo la nostra corsa e tocchiamo i paesi di Canneto sull'Oglio e Casalromano. **Infine arriviamo a Fiesse**, posto a sud della provincia di Brescia confinante con Mantova e Cremona. **Mancano pochissime tappe per concludere l'estenuante avventura. Venezia si avvicina!**





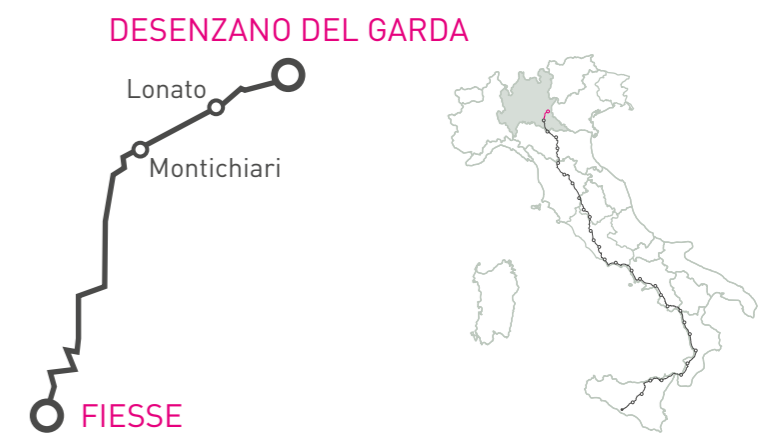
28 giugno 2022

31^a TAPPA

Km 40

FIESSE - DESENZANO DEL GARDA

La trentunesima è la più breve tappa di tutta la Run for Sla 2022. "Soltanto" 40 chilometri. Si passa per Montichiari dove trovano posto molti impianti sportivi; di particolare rilevanza è senza dubbio il velodromo, rappresenta l'impianto più grosso ed elegante della città, oltre che essere un orgoglio dell'Italia unico coperto. Circondati dal verde continuiamo fino a raggiungere Lonato del Garda, dove sorge su una collina La Rocca castello medioevale con annesso Museo Civico Ornitologico "Gustavo Carlotto", ospitato dalla fondazione Ugo Da Como, assieme alla Casa del Podestà. Scendiamo verso il Lago terminando la nostra tappa a Desenzano del Garda, uno dei comuni con grande importanza turistica.





30 giugno 2022

32^a TAPPA

Km 59

DESENZANO DEL GARDA - VERONA

Ci lasciamo Desenzano alle spalle, dopo esserci fermati un giorno sulla sponda del Lago di Garda, riprendendo le forze per queste ultime tappe, e si riparte verso Rivoltella e S. Martino d/Battaglia, luogo storico di guerre epiche. Passando da Valeggio sul Mincio, borgo riconosciuto "Città d'Arte". Si sale poi verso Sommacampagna circondati dai vigneti del Garda per poi **terminare la tappa a Verona**. Verona la si abbina subito all'arena, alla lirica, alle magiche serate musicali ... invece questa città offre scorci magnifici non solo lungo il fiume ma anche nel centro storico con le sue imponenti mura difensive, con il teatro antico vicino al ponte di pietra e anche, da un punto strategico in alto, un meraviglioso panorama.

DESENZANO DEL GARDA



26.05.2022

RUN FOR SLA

www.runforsla.it – #unacorsaperlasla



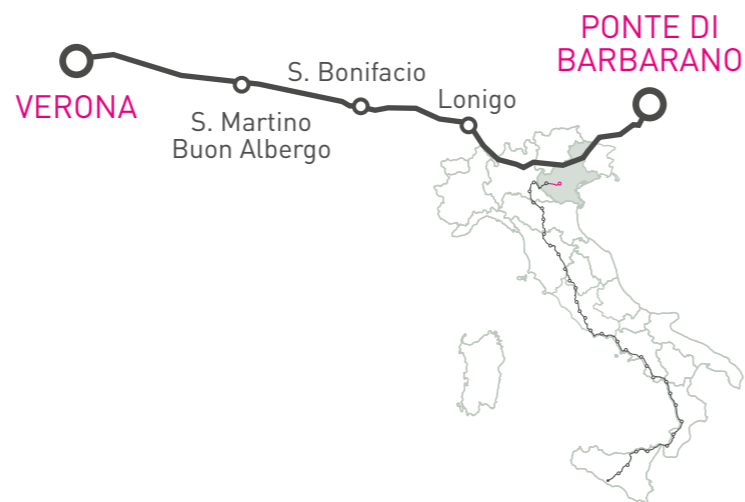
01 luglio 2022

33^a TAPPA

Km 52

VERONA - PONTE DI BARBARANO

Si riparte da Verona, la "città degli innamorati", che oltre ad essere patria di Giulietta e Romeo, secondo un sondaggio vanta la piazza "più amata al mondo", piazza delle Erbe, ci dirigiamo verso San Martino Buon Albergo, noto per l'artigianato e il commercio locale come le ciliegie e il vino; passando da S. Bonifacio, arriviamo al comune di Lonigo che ospita un'imponente Chiesa Ottocentesca eretta in forme neoromaniche e a croce latina a tre navate. Giungiamo al **termine di questa tappa a Ponte di Barbarano** con eccellenti prodotti tipici come vino, grappa, olio e miele.



02 luglio 2022

34^a TAPPA

Km 30



PONTE DI BARBARANO - PADOVA



Penultima tappa dell'infinito tour di Fabrizio lungo lo stivale. Da Ponte di Barbarano si riparte passando per Fossana arriviamo a Salvazzano Dentro è una delle piazze storiche del movimento rugbistico veneto.

Il termine della tappa è a Padova, è il cuore del Veneto. Situata tra Venezia e Verona, a due passi dai colli Euganei, è una città particolarmente dinamica e creativa.

... il più antico luogo di culto della città, affacciato sul grande spazio aperto del Prato della Valle, custodisce le reliquie di San Luca Evangelista e di Santa Giustina.

La costruzione dei caratteristici portici in città è un'antica tradizione, se ne trovano in stile romanico, gotico, rinascimentale, neoclassico e moderno.



26.05.2022

RUN FOR SLA

www.runforsla.it – #unacorsaperlasla



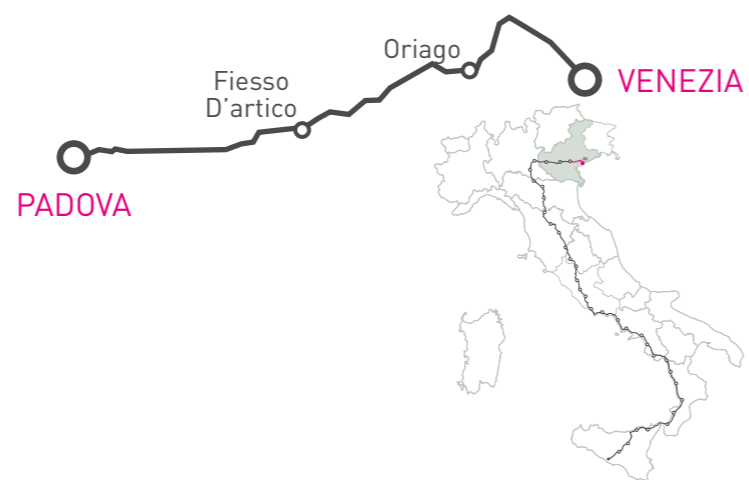
03 luglio 2022

35^a TAPPA

Km 41

PADOVA - VENEZIA

L'ultima tappa parte da Padova per raggiungere finalmente Venezia. L'emozione è molta e la fatica ancor di più per Fabrizio. Si passa da Fiesso d'Artico immerso nella caratterizzante bellezza della riviera del Brenta, meta alternativa molto apprezzata dai turisti di tutto il mondo. Ci dirigiamo verso Oriago, dove si trova un cippo di mattoni, chiamato "il Termine", che dal 1375 al 1405 servì per segnare il confine tra i territori di Padova e la Repubblica di Venezia. E infine Venezia. Un tour lunghissimo di quasi 1.800 chilometri totali, uno sforzo che Fabrizio ha percorso lungo tutta Italia per raccogliere fondi a favore della Sla.



LA CORSA NON FINISCE...



Una grande sfida va celebrata nel migliore dei modi! Una volta terminata l'avventura su strada, la Run for Sla continuerà nel suo intento di far conoscere la malattia in Italia.

In alcune città, tappa del percorso, potremo ripercorrere la corsa attraverso una mostra fotografica itinerante.

Da Agrigento a Venezia, i circa 1.800 km percorsi da Fabrizio potranno essere rivissuti nei momenti salienti: fatica, sudore e concentrazione, ma anche magnifici scorci del nostro bellissimo Paese.

Gli aggiornamenti sui nostri canali social e sul nostro sito.

*Run for Sla
continua a correre!*

26.05.2022

ANCHE UN PICCOLO AIUTO PUÒ FARE LA DIFFERENZA

Sostenere RUN for SLA significa sempre sapere dove la tua donazione è impiegata.

Tutto quello che viene ricevuto è sempre prima di tutto veicolato su un progetto specifico:
in questo modo l'aiuto donato è soprattutto un risultato concreto
che si può costantemente verificare e monitorare.


gofundme

G O F U N D M E

Per contribuire, digita:

www.gofundme.com

cerca RunForSLa

proseguì con "Fai una donazione",
scegli la cifra, è semplice e diretto.
L'operazione non ha costi accessori.

Puoi donare quello che vuoi,
a partire da 5,00 euro.

B O N I F I C O

Puoi contribuire a sostenerci
anche tramite un semplice
bonifico bancario.

Intestazione:
RUN FOR SLA

IBAN:

IT98 X087 3554 7200 7000 0700 496

IN COLLABORAZIONE CON



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

ORGANIZZAZIONE



ROMA CREATIVA
MARKETING & COMMUNICATION

Roma Creativa srl
25017 Lonato del Garda (BS) - Via L. Ariosto 3
+39 334.6660121
info@romacreativa.it - www.romacreativa.it

**RUN
FOR
SLA**

Run for Sla - SSD a rl
25017 Lonato del Garda (BS) - Via Chimeri 69/A
+39 366.9790688
info@runforsla.it - www.runforsla.it



AGRIGENTO

RUN

VENEZIA

ESLA

DUEMILAVENTIDUE